

Richtlijnen voor de ouders



Hieronder enkele belangrijke richtlijnen bij heel warm, zonnig weer :

- *Bekijk daags vooraf welke UV-index wordt voorspeld en neem alvast de nodige voorzorgen (kledij, pet of hoed, zonnecrème)*

<http://www.meteo.be/meteo/view/nl/123504-Uv-index.html>

Er bestaat ook een app om de UV-index na te gaan



UV Index Widget - Worldwid

Bjorn Jenssen

#139 in Het weer

★★★★☆ 19 beoordelingen

Gratis · Biedt in-app aankopen

- *Geef een zonnehoed of pet mee met je kind zodat uw kind dit kan opzetten tijdens de speeltijden.*
- *Laat uw kind fijn geweven, losse kledij dragen die de huid beschermt.*
- *Smeer uw kind 's morgens in vooraleer je naar school gaat. Plan dit in in het ochtendritueel en sta 10 minuten vroeger op.*
- *Stop in de boekentas van uw kind een flesje zonnecrème (MET NAAM OP HET FLESJE) : minimum 30 SPF en rekening houdend met het huidtype van uw kind.*