

## Sportief met sociale media

Voor jou is het waarschijnlijk ook de normaalste zaak van de wereld. Online een spelletje spelen, chatten met vrienden of whatsappen met kinderen van de sportclub. Sociale media gebruik je om te spelen en om contact te leggen met anderen. Maar sociale media worden ook gebruikt om te pesten. Een paar voorbeelden: een scheidsrechter die via Twitter wordt bedreigd, een hockeyer die op Facebook wordt gehanteerd of de voetballer die in de whatsappgroep van het team wordt uitgescholden. Digitaal pesten komt overal voor, maar bij sportclubs zaten ze met de handen in het haar. Dat gaat vanaf augustus veranderen.



### Sportclubs

10 Sportclubs weten niet goed wat ze met digitaal pesten aanmoeten, blijkt uit onderzoek van Mijn Kind Online. Dat is een organisatie die onderzoek doet naar het digitale mediagebruik van kinderen en daarin adviezen geeft aan ouders. Toch komt het veel voor. Daarom start Mijn Kind Online samen met de hockeybond met het programma *Sportief met Sociale Media*. Er zijn regels bedacht voor het gebruik van sociale media binnen sportclubs. Als je lid bent van een sportclub kun je er vanaf 15 augustus mee te maken krijgen. Dan gaat het programma van start.

### Opwelling

‘Tussen pesten op school en pesten op de sportvereniging is veel overlap, maar over het algemeen lopen de emoties in de sport sneller op’, zegt Remco Pijpers van Mijn Kind Online. ‘Kinderen zijn zich vaak niet bewust van de gevolgen van pesten. Het digitaal pesten gebeurt vaak in een opwelling. 20 Kinderen denken er niet echt over na wat ze doen en beseffen niet wat de consequenties zijn.’

### Buiten de hekken

‘Eén op de vijf jongeren wordt gepest via sociale media’, zegt Paul Baar van de universiteit Utrecht. ‘Het gaat achter de rug van de trainer om’, legt Baar uit. Hij deed in 2012 onderzoek naar pesten op de sportclub. Volgens Baar wordt er op de verenigingen nog weinig over gesproken. ‘Digitaal pesten 25 gebeurt ook nog eens buiten de hekken van de sportvereniging. En het is een groepsproces; je hebt niet alleen dader en slachtoffer, maar ook meelopers en verdedigers.’

### Intimidatie

Het gaat bij digitaal pesten niet alleen om teamgenoten. Ook scheidsrechters krijgen het via Twitter, WhatsApp, Facebook of Snapchat zwaar te verduren. Soms gaat het om intimidatie: mensen worden bang gemaakt. Of er wordt gedreigd met het verspreiden van foto's of filmpjes. Digitaal pesten gaat 30 vaak verder dan 'gewoon' pesten. ‘Dat komt omdat je op internet anoniem kunt blijven en je daardoor je grenzen verlegt’, stelt Remco Pijpers.

### Clubgevoel

Het gebruik van sociale media op sportverenigingen hoeft niet negatief te zijn. Het kan 35 juist ook het clubgevoel versterken. Pijpers: ‘In een Facebookgroep kun je ook de prestaties van je team delen. En in een YouTube-filmpje kun je aan je team je nieuwste trucje laten zien. Ik geloof dat sport een grote voorbeeldfunctie heeft. Sport verbreedert en geeft plezier. Dat sportieve gedrag dat op het veld wordt benadrukt, wil je ook op internet.’



Naar: [www.ad.nl](http://www.ad.nl), [www.sportknowhow.nl](http://www.sportknowhow.nl), [mijnkindonline.nl](http://mijnkindonline.nl)