

## Een ijskoude uitdaging

**Je hebt er waarschijnlijk ook van gehoord. Mensen gooien ijswater over zich heen. Daarmee vragen ze aandacht voor ALS. ALS is een ernstige ziekte.**

### De uitdaging

5 Steeds meer mensen doen eraan mee. Steeds meer filmpjes zien we ervan. Want mensen dagen elkaar uit om mee te doen. 'Doe mee aan de Ice Bucket Challenge,' zeggen ze. 'Gooi een emmer ijswater over je heen. Of geef geld.' Dat geld is voor een goed doel. Het is voor mensen met de ziekte ALS.



Ijswater over je heen

### 10 De ziekte ALS

ALS is een ongeneeslijke ziekte. Daarbij vallen je spieren één voor één uit. Dan kun je dus helemaal niets meer. Aan deze ziekte ga je dood. Kinderen krijgen deze ziekte niet. Alleen volwassenen. Maar hoe krijg je ALS? Wat is de oorzaak? Daar is nog maar weinig over bekend. Daarom is er veel onderzoek nodig. Dat kost geld. Met de Ice Bucket Challenge 15 wordt nu geld opgehaald. Mensen doen mee en dagen daarna weer drie anderen uit.

### Succes

De Ice Bucket Challenge is een groot succes. De actie levert heel veel geld op. Want veel mensen doen allebei. Ze gieten ijswater over zich heen. En ze geven 20 geld. Ook veel bekende mensen doen eraan mee. Bijvoorbeeld voetballers van Ajax en PSV. En de burgemeester van Amsterdam. Sommige mensen doen liever niet mee. Dat mag natuurlijk. Nick en Simon zijn ook uitgedaagd. Maar Nick doet mee, en 25 Simon niet.



Nick en Simon

### Sporten voor goede doelen

Er wordt vaker gesport voor een goed doel. Op 7 september vindt de Amsterdam City Swim plaats. Dit is een zwemwedstrijd in de grachten van Amsterdam. De opbrengst daarvan is ook voor onderzoek naar ALS. Op diezelfde dag is ook de 'Ride for the Roses'. Dat is een 30 fietstocht in Zeeland. Die is om geld op te halen tegen de ziekte kanker. Een andere fietstocht is de Alpe d'Huzes. Die is elk jaar in juni. Fietsers beklimmen dan een berg in Frankrijk. Daarvoor laten ze zich sponsoren. Ook dat geld is voor onderzoek naar kanker.

Bron: [www.ALS.nl](http://www.ALS.nl), [www.nos.nl](http://www.nos.nl), [www.rtvnh.nl](http://www.rtvnh.nl), [www.dutchcowboys.nl](http://www.dutchcowboys.nl)



### Woordenlijst

**uitdagen** = iemand vragen of hij een wedstrijd met je wil doen.